

# РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и  
научна степен „Доктор” в НСА „Васил Левски“,  
катедра „Футбол и тенис”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов  
ХТМУ - София, катедра „Физическо възпитание и спорт”

**ТЕМА: СПЕЦИАЛИЗИРАНА МЕТОДИКА ЗА ПОДГОТОВКА  
НА 12-13 ГОДИШНИ ФУТБОЛИСТИ**

**Автор на дисертационния труд: ДАНАИЛ ГЕОРГИЕВ ИВАНОВ**

**Научен ръководител: ДОЦ. ЕМИЛ АТАНАСОВ, ДОКТОР**

Футболът е изключително популярен и обичан спорт, който е практикуван от милиони хора и е наситен с разнообразни и сложни движения. За постигане на високи резултати е необходимо непрекъснато да се търсят нови методически способности за по-добро представяне. Много е важна отличната техническа подготовка на състезателите и за придобиването ѝ трябва да се работи от ранна детска възраст. Изискванията към физическата подготовка в разглеждания спорт също са високи, като основно качество за развиване и усъвършенстване е бързината в обхванатата възрастова група. От съществено значение са бързината на реакцията и ловкостта, но не се пренебрегват и другите

страни на физическата подготовка, както тактическата, теоретичната и психическата. Ето защо темата на дисертационния труд е интересна и разглежда усъвършенстването на подготовката при 12-13 годишни футболисти с апробиране на специализирана методика.

Дисертацията по своята структура е изградена правилно, съдържа традиционните четири глави и отговаря на изискванията.

Дисертационният труд се състои от 156 страници, от които 31 приложения, 47 таблици, 24 фигури и библиографска справка, която обхваща 113 източника (49 на кирилица и 64 на латиница).

В първата глава е направен обзор по темата в обем от 68 страници с увода. Докторантът е използвал опита на много чуждестранни автори. Добрият анализ на литературните източници дава основание на Данаил Иванов да определи точно идеята и актуалността на изследваната тематика.

Разгледани са основните характеристики на футбола, възрастовите особености на детския организъм, както и факторите, влияещи на неговото развитие. Проследена е същността на подбора и селекцията в този етап на възрастово развитие до 13-годишни деца, където се наблюдава задълбочаване на процеса и ориентиране към футболната игра. Добрата кондиционна подготовка има важна роля в построяването на стратегията за развитие на футбола в разглежданата възраст. Обърнато е основно внимание на техническата подготовка, като са разгледани малки игрови форми в работата с децата и индивидуалната им подготовка.

В литературния обзор правилно е отредено място на аспектите във формирането на двигателните умения и навици в спорта. Направен е акцент и върху тактическата подготовка във футбола в различните й форми.

Във всеки спорт психологическите фактори са от особено значение. Процесите, протичащи в главата на футболиста, имат огромно значение за крайния успех в мача. Акцентираща се върху общата психическа подготовка, отбелязано е нейното значение преди и по време на състезанието.

Разгледани са методите за контрол на технико-тактическата подготовка във футбола. Това говори за търсенето на автора за всестранина информираност в сферата на спортната подготовка във футбола и правилното и точно акцентиране в разработката.

Работната хипотеза е определена съгласно направения литературен обзор и поставените цели в научното търсене от докторанта и неговия научен ръководител.

Целта и задачите са формулирани във втората глава. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и целта на изследването.

Обект на изследването са 43 състезатели по футбол от ПФК „Левски“ и ПФК „Берое“ между 12-13 години. Те са разделени в две групи – експериментална /24/ и контролна /19/. Направено е анкетно проучване сред 116 лицензирани треньори, предполагаем в детско-юношеския футбол.

В тази глава са отразени методите и методиката на изследването. Използваните методи са подходящи и добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Изследването е проведено от 2017 до 2020 година, в четири етапа.

Описано е подробно съдържанието на използвания модел в два макроцикла. Представени са цялостните параметри на годишното натоварване в обхванатата възраст /седмици, дни, състезания, почивни дни, тренировъчни и състезателни часове/. В приложението е разработена 6-седмична програма за работа, приложена в експеримента. В табличен вид е показано съдържанието и насоките на техническия аспект във футболната игра. Таблица 19 отразява същността на работа в тактическата

подготовка при 12-13 годишните, използвана от докторанта. По същия начин са описани в тази глава и аспектите за работа в психологическа и физическа подготовка на подрастващите футболисти.

Таблица 26 показва нагледно организацията и структурата на тренировъчната дейност в годишния цикъл при подготовката на 12-13 годишни футболисти, която е полезна за практиката на специалистите в областта.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати в два раздела. Той е направен последователно, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на получените резултати.

Анализирани са резултатите от анкетното проучване /установено е, че в тази възраст най-важна е техническата подготовка/. Направен е вариационен и корелационен анализ на обследваните показатели, които установяват промените и зависимостите между отделните приложени тестове за установяване на обследваните показатели.

Проследени са получените резултати и е направен сравнителен анализ от двете тестираня - в началото и края на експеримента от прилаганите тестове за совалково бягане, бягане на 10 и 20 метра, скок на дължина, водене на топката, контрол, жонглиране и повратливост.

Направените изводи и препоръки произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. Предложен е модел за работа с 12-13 годишни футболисти, който подобрява базовите им технически способности.
2. Установено е, че прилагането на мултиспорт средства за подготовка се отразяват позитивно върху всестранното развитие на подрастващите.

3. Предложени са критерии за оценка и контрол на двигателните качества и техническите способности на обследвания контингент.

Авторефератът е изготвен и структуриран според изискванията и са включени най-важните неща от научното търсене.

Авторът има две публикации по темата на дисертационния труд, които отразяват научното му търсене по темата.

Приносите на разработката имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на спортната наука и развитието на футбола в Република България и другите страни.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“. С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА „Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за придобиване на научната степен „Доктор“ на Данаил Георгиев Иванов в професионално направление 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

11.11.2020 г.

гр. София

Рецензент:

(доц. Венцислав Гаврилов, доктор)

# REVIEW

of a dissertation presented for the award of the educational and  
scientific degree "Doctor" at NSA "Vasil Levski",  
Department of "Football and Tennis"

by assoc. prof. Dr. Ventsislav Ivanov Gavrilov  
UCTM - Sofia, Department of Physical Education and Sports

**TOPIC:** SPECIALIZED TRAINING METHODOLOGY FOR 12-13 YEARS  
OF FOOTBALL PLAYERS

**Author of the dissertation:** DANAIL GEORGIEV IVANOV

**Scientific adviser:** Assoc. Prof. EMIL ATANASOV, PhD

Football is an extremely popular and beloved sport that is practiced by millions of people and is saturated with diverse and complex movements. In order to achieve high results, it is necessary to constantly look for new methodological ways for better performance. The excellent technical training of the competitors is very important and for its acquisition one must work from an early age. The requirements for physical training in the sport in question are also high, as the main quality for development and improvement is the speed in the covered age group. Speed of reaction and agility are essential, but other aspects

of physical training, such as tactical, theoretical and mental, are not neglected. That is why the topic of the dissertation is interesting and considers the improvement of the preparation of 12-13 year old football players by testing a specialized methodology.

The dissertation is structured correctly, contains the traditional four chapters and meets the requirements.

The dissertation consists of 156 pages, of which 31 appendices, 47 tables, 24 figures and a bibliography, which covers 113 sources (49 in Cyrillic and 64 in Latin).

The first chapter provides an overview of the topic in a volume of 68 pages with the introduction. The doctoral student has used the experience of many foreign authors. The good analysis of the literary sources gives grounds for Danail Ivanov to determine exactly the idea and the topicality of the researched topic.

The main characteristics of football, the age characteristics of the child's body, as well as the factors influencing its development are considered. The essence of the selection and selection at this stage of age development to 13-year-old children is traced, where there is a deepening of the process and orientation to the football game. Good fitness training plays an important role in building a strategy for the development of football at this age. The main attention is paid to the technical preparation, as small game forms in the work with the children and their individual preparation are considered.

In the literature review, the aspects in the formation of motor skills and habits in sports are correctly assigned a place. Emphasis is also placed on the tactical training in football in its various forms.

In every sport, psychological factors are of particular importance. The processes taking place in the player's head are of great importance for the ultimate success of the match. Emphasis is placed on general mental training, its importance before and during the competition is noted.

The methods for control of the technical and tactical training in football are considered. This speaks of the author's search for comprehensive awareness in the field of sports training in football and the correct and accurate emphasis in the development.

The working hypothesis is determined according to the literature review and the goals set in the scientific search by the doctoral student and his supervisor.

The purpose and tasks are formulated in the second chapter. The doctoral student has set himself five tasks that correspond to the hypothesis and purpose of the study.

The object of the study are 43 football players from PFC "Levski" and PFC "Beroe" between 12-13 years. They are divided into two groups - experimental / 24 / and control / 19 /. A survey was conducted among 116 licensed coaches, I guess in children's and youth football.

This chapter reflects the methods and methodology of the study. The methods used are appropriate and well applied in the course of the overall development of the dissertation.

The study was conducted from 2017 to 2020, in four stages.

The content of the used model in two macrocycles is described in detail. The overall parameters of the annual load in the covered age / weeks, days, competitions, weekends, training and competition hours / are presented. A 6-week work program developed in the experiment was developed in the

application. The content and guidelines of the technical aspect of the football game are shown in tabular form.

Table 19 reflects the essence of work in tactical training for 12-13 year olds, used by the doctoral student. In the same way are described in this chapter the aspects of work in psychological and physical training of adolescent football players.

Table 26 illustrates the organization and structure of training activities in the annual cycle in the preparation of 12-13 year old football players, which is useful for the practice of specialists in the field.

The third chapter discusses the analysis of the obtained results in two sections. It is made consistently, illustrated with tables and appropriate figures, which contribute to the correct and complete presentation of the results.

The results of the survey were analyzed / it was found that at this age the most important is the technical training /. A variation and correlation analysis of the examined indicators has been made, which establish the changes and dependencies between the separate applied tests for establishing the examined indicators.

The obtained results were followed and a comparative analysis was made from the two tests - at the beginning and end of the experiment from the applied tests for shuttle running, running 10 and 20 meters, long jump, ball guiding, control, juggling and maneuverability.

The conclusions and recommendations made stem from the analysis of the results and their implementation in practice.

As the main contributions of the dissertation I would point out:

1. A model for working with 12-13 year old football players has been proposed, which improves their basic technical abilities.

2. It has been established that the application of multisport training tools has a positive impact on the overall development of adolescents.

3. Criteria for assessment and control of the motor qualities and technical capabilities of the inspected contingent are proposed.

The abstract is prepared and structured according to the requirements and includes the most important things from the scientific research.

The author has two publications on the topic of the dissertation, which reflect his scientific research on the topic.

The contributions of the development have both scientific and scientific-applied significance and contribute to the enrichment of the knowledge in the field of sports science and the development of football in the Republic of Bulgaria and other countries.

Given the above, I am confident that this dissertation meets the requirements for awarding the educational and scientific degree "Doctor". I am confidently proposing to the esteemed members of the scientific jury at NSA "Vasil Levski" to give their positive vote for acquiring the scientific degree "Doctor" of Danail Georgiev Ivanov in professional field 7.6. "Sport", doctoral program "Theory and methodology of sports science".

11.11.2020

Reviewer:

Sofia

(Assoc. Prof. Ventsislav Gavrilov, PhD)